

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التجارة



الحملة الوطنية التحسيسية لتفادي
التبذير الغذائي



ما هو الحل لتفادي التبذير؟



فكر جيداً قبل شراء
حاجياتك الاستهلاكية

كُلّ و تجتّب رمي الطعام
الذي قمت بإنفاق المال
من أجل شراءه



وفر و قلّل حجم نفاياتك و
حاول أن تستفيد قدر المستطاع
من بقايا الطعام



"تجنّب التبذير تصرّف ذكي و مسؤول"

لكل معلومات إضافية ، يرجى التقرب من مديرية التجارة
لولاية قسنطينة - المنطقة لصناعية الرمال

www.dcwconstantine.gov.dz

Tel : 031.669.595 / 031.669.575

Email : dcconstantine25@gmail.com

"مكافحة التبذير الغذائي مسؤولية الجميع"

نصائح عملية لتفادي التبذير الغذائي

2. التصرف الذي في البيت:

- عند تفرغ مشترياتك الغذائية في الثلاجة أو الخزانة، ضع المنتجات الأقدم في الصفوف الأولى، وادفع المنتجات التي اشتريتها حديثاً خلفها، بهذه الطريقة ستستخدم المنتجات القديمة قبل انتهائها.
- تأكد من أن الثلاجة تعمل بكفاءة وتحقق من انغلاقها المحكم.
- خزن الأغذية بطريقة سليمة لتجنب إتلافها.
- راقب تواريخ الانتهاء القريبة للمنتجات الغذائية المتوفرة في البيت، ولتجنب رميها قبل أكلها، فكر في ادخالها مكوناً لأحد الوجبات.
- جمّد الفائض من الطعام من أجل الاستفادة منه لاحقاً.



- رتّب ونظّف الثلاجة و خزانة المؤونة بصفة دورية خلال أيام الأسبوع.
- عندما تلاحظ أنك ترمي الكثير من الخبز القديم ، تجنّب شرائه أو قلّل من الكمية في المرة القادمة.

1. التسوّق الذي:

- خطط للوجبات الغذائية قبل التسوق.
- تجنّب الاندفاع في شراء ما لا تحتاجه.
- اقرأ بطاقة وسم المنتجات الغذائية و خاصة عبارة «تاريخ نهاية الصلاحية DLC» و عبارة «التاريخ الأقصى للاستهلاك DLUO»
- احترم سلسلة التبريد و اجعل المواد الغذائية سريعة التلف «المبردة و المجمدة» آخر المشتريات
- لا تشتري المزيد من المنتجات سريعة التلف إلا عند نفاذ الكمية التي عندك في البيت.



تبذير الأغذية مشكلة متنامية في مجتمعنا و خاصة في المناسبات ومع اقتراب شهر رمضان الكريم تزداد هذه الظاهرة في الانتشار بسبب سلوك المواطن في اقتناء المواد الغذائية بكميات تفوق حاجته اليومية.



لا أحد يحب التبذير ورمي الطعام و لكن أحياناً يبدو أن لا مفرّ من ذلك بسبب تلف الأغذية أو عدم إمكانية استهلاكها فيصبح رميمها أمراً محتوماً.

ماهي أسباب التبذير؟

