

## سلامة المنتجات

3

1- أذكر أربع (04) عوامل مؤثرة سلباً على المنتجات الغذائية المعروضة خارج المحلات و خارج أماكن الحفظ؟

..... -  
..... -

2- قواعد السلامة الصحية للمواد الغذائية خمسة، اذكرها.

..... -  
..... -  
..... -



4- ترجم إلى العربية.

Keep clean	
Separate raw and cooked	
Cook thoroughly	
Keep food at safe temperatures	
Use safe water and raw materials	



## الثقافة الاستهلاكية

2

1- ماذا يقصد بالاستهلاك المفرط للمواد الغذائية؟

.....  
.....  
.....

2- من هو المسؤول عن التأكد من صلاحية المواد الغذائية البائع أم المستهلك؟ مع شرح مختصر.

.....  
.....

3- أذكر خمس (05) قواعد للتسوق الذكي:

..... -  
..... -  
..... -  
..... -  
..... -

## التغذية السليمة

1



1- ما هو الغذاء الصحي؟

.....  
.....  
.....

2- أذكر أربع (04) مشاكل صحية يسببها الإفراط في تناول الوجبات السريعة.

..... -  
..... -  
..... -  
..... -

3- أذكر قواعد التغذية السليمة.

..... -  
..... -  
..... -  
..... -





وزارة التجارة و ترقية الصادرات  
المديرية الجهوية للتجارة-باتنة-



الطبعة الثانية



المسابقة الجهوية

الفئة العمرية: من 14 إلى 18 سنة



الإسم و اللقب: .....

إسم المؤسسة: .....

الولاية: .....

2023

1. للألعاب الإلكترونية أضرار نفسية، صحية واجتماعية، أذكر مثالين عن كل صنف؟

.....  
.....  
.....



2. أذكر ثلاث (03) طرق صحيحة لاستخدام الألعاب الإلكترونية لتفادي الأضرار الناجمة عن استعمالها؟

.....  
.....  
.....

3- أذكر خمس (05) بدائل للألعاب الإلكترونية

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

عبر بكاريكاتور، رسالة توعوية، أو  
شعر عن أحد المحاور في استمارة  
المشاركة

4



التدخين والمخدرات الأ  
الالكترونية

1- التدخين نوعان، أذكرهما و ما الفرق بينهما.

.....  
.....  
الفرق.....  
.....

2- أذكر أربع (04) أضرار للمخدرات على الفرد؟

..... -  
..... -

3. ما هي النَّصِيحَةُ التي تُقَدِّمُهَا لصديق يدخن للإقلاع عن التدخين؟

.....  
.....  
.....  
.....

033807681

drcbatna@gmail.com

نهج عيسات إيدير العي الإداري رقم 02 باتنة.