

سلامة المنتوجات

3

- 1- أذكر أربع (04) عوامل مؤثرة سلباً على المنتجات الغذائية المعروضة خارج المحلات وخارج أماكن الحفظ ؟
- -
- -
- -

- 2- قواعد السلامة الصحية للمواد الغذائية خمسة، اذكرها .
- -
- -
- -
- -

4- ترجم إلى العربية.

Keep clean	
Separate raw and cooked	
Cook thoroughly	
Keep food at safe temperatures	
Use safe water and raw materials	



الثقافة الاستهلاكية

2

- 1- ماذا يقصد بالاستهلاك المفرط للمواد الغذائية؟
-
-
-

- 2- من هو المسؤول عن التأكد من صلاحية المواد الغذائية البائع أم المستهلك؟ مع شرح مختصر.
-
-

- 3- أذكر خمس (05) قواعد للتسوق الذكي :
- -
- -
- -
- -
- -

التغذية السليمة

1



- 1- ما هو الغذاء الصحي؟
-
-
-

- 2- أذكر أربع (04) مشاكل صحّيّة يُسبّبها الإفراط في تناول الوجبات السريعة.
-
-
-
-

- 3- أذكر قواعد التغذية السليمة.
- -
- -
- -
- -





وزارة التجارة و ترقية الصادرات
المديرية الجهوية للتجارة-باتنة.



الطبعة الثانية



المسابقة الجهوية



الفئة العمرية: من 14 إلى 18 سنة



الإسم و اللقب:
إسم المؤسسة:
الولاية:

2023

This is the cover page of the competition booklet. It features the logos of the Ministry of Trade and the Regional Directorate of Trade for Batna. The title 'المسابقة الجهوية' (Regional Competition) is prominently displayed in red. Below it, the age group 'الفئة العمرية: من 14 إلى 18 سنة' (Ages 14 to 18) is mentioned. There are also decorative elements like a trophy, pencils, and a lightbulb.

1. للألعاب الإلكترونية أضرار نفسية، صحية واجتماعية، أذكر مثالين عن كل صنف ؟

.....
.....
.....



2. أذكر ثلاث (03) طرق صحيحة لاستخدام الألعاب الإلكترونية لتفادي الأضرار الناجمة عن استعمالها ؟

.....
.....
.....

3- أذكر خمس (05) بدائل للألعاب الإلكترونية

-
-
-
-
-

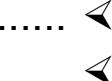
عبر بكارикاتور، رسالة توعوية، أو
شعر عن أحد المحاور في استماراة
المشاركة

التدخين والمخدرات الـ
الإلكترونية

4

1- التدخين نوعان، أذكرهما و ما الفرق بينهما.

.....
.....
.....



فرق

2- أذكر أربع (04) أضرار للمواد المخدرة على الفرد؟

-
-
-
-

**3. ما هي النصيحة التي تقدمها لصديق يدخن
لإلاعنة عن التدخين؟**

.....
.....
.....

033807681

drcbatna@gmail.com



نهج عيسى ابديري العجي الإداري رقم 02 بباتنة.